

**Biólogos, psicólogos y neurólogos coinciden en algo: los sistemas de creencia, entre ellos la religión, son parte de un complejo rompecabezas evolutivo. ¿Qué pasa en el cerebro cuando cree? La hipótesis del opio natural.**

▶ POR ALEJANDRO AGOSTINELLI

# Por qué

Nadie está exento de comulgar con algún sistema de creencias. Entre las opciones intangibles, Dios acapara la demanda. Hay, desde luego, creencias más evidentes que otras. El amanecer, por ejemplo: si queremos organizar un desayuno es indispensable creer que sucederá. Pero el sol puede faltar a la cita. Por eso hace falta creer: nadie tiene todos los boletos asegurados; ni siquiera para asistir a un amanecer. Eso no es todo. Porque creer conjura la incertidumbre y busca hacer previsible el azar: también creemos cuando nos preguntamos por el lugar donde dejamos –en realidad, creemos haber dejado– estacionado el auto. Como las creencias no

necesitan ser validadas para existir, una de sus funciones es ampliar nuestro contacto con el mundo más allá de nuestros sentidos, incrementando nuestra habilidad para sobrevivir. “Nuestros cerebros tratan a las creencias como ‘mapas internos’ que representan aquellas partes del mundo con las cuales no tenemos contacto sensorial inmediato”, explica Gregory Lester, psicólogo de la Universidad de Saint Thomas en Houston, Texas. Es decir: si el auto está fuera del alcance de nuestros sentidos, la ausencia de datos perceptivos no nos impide imaginar que todavía está donde lo dejamos. La creencia, claro, puede ser falsa: una calle parecida (o una grúa, o un ladrón) nos pueden confundir. Sentidos y creencias son caras de una moneda llamada supervivencia “Sin los sentidos –continúa Lester– no podríamos saber nada del mundo exterior. Sin las creencias, no podríamos saber nada del mundo que está fuera de nuestros sentidos”. Sin éstos ¿cómo preservarse de eventuales peligros? “Creencia es el nombre que le damos al instru-



## CRÉASE O NO

Estos son los 5 beneficios de la religión en términos de aptitud evolutiva.

- 1  Su estructura explicativa del universo confiere una ilusión de control.
- 2  Ofrece recompensas específicas (magia) o generales (vida eterna).
- 3  Hace sentir mejor o justifica los caprichos de la vida.
- 4  Suministra y refuerza códigos morales para mantener el orden social.
- 5  Aporta un sentido de comunidad y pertenencia grupal.